

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- CMEI

OUTUBRO/NOVEMBRO 2022

	2ª FEIRA 31/10	3ª FEIRA 01/11	4ª FEIRA 02/11	5ª FEIRA 03/11	6ª FEIRA 04/11	
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Pão de leite com margarina		Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Pão de leite com margarina	
LANCHE DA MANHÃ	Melão	Maça		Maça	Banana	
ALMOÇO 11:30	Arroz branco Feijão Pure de batata Linguiça assada Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne de porco cozida Salada	FERIADO	Arroz branco Polenta Frango ao molho Salada	Arroz branco Feijão com caldo Carne de boi com legumes Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Maça		Banana	Laranja	
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Melancia	Maça cozida		Banana	Suco de laranja	
CAFÉ DA TARDE	Pão com queijo Leite gelado com achocolatado	Bolo simples Chá gelado		Pão com manteiga Suco de fruta	Torrada Leite com achocolatado	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	710.36		112 gr		12 gr	
			64%		15%	
				LPD (g)		
				25% a 35% do VET		
				25gr		
				31%		

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.